

TATJ

500K
14-202027
FEBRUARY

Special
EDITION



ANCIÃO
PORTUGAL

Índice

1. APRESENTAÇÃO DO TAUT 2027	2
1.1. Local da Prova	2
1.2. Definições	2
2. Condições de participação	3
2.1. Inscrição Regularizada	3
2.2. Semi-autonomia e ajuda externa	3
2.3. Dorsal / Número de atleta	3
2.4. Menores de Idade	3
3. Prova	4
3.1. Categorização TORX® eXperience, ITRA e UTMB Index	4
3.2. Categorização da ATRP; ADAL; Circuito Municipal de Ansião	4
3.3. Postos de controlo	4
3.4. Postos de Apoio e Controlo / Bases de Vida	4
3.5. Material obrigatório, recomendado e verificações	5
3.7. Sinalização dos Percursos/GPS das 100 Milhas, 150 Milhas e 500K	7
3.8. Balizagem do percurso	7
3.9. Metodologia de controlo de tempos	7
3.10. Assistência médica	7
4. Inscrições	7
4.1. Processo de Inscrição	7
4.2. Número de Inscrições disponíveis	8
4.3. Valores e períodos de inscrição	8
4.4. Compromisso do Participante	8
4.5. Seguro desportivo	9
4.6. Cancelamento da Inscrição	9
4.7. Condições de Alteração da Inscrição/Prova	9
4.8. Cancelamento da prova	9
4.9. Serviços Opcionais	10
4.10. Secretariado da prova / horários e locais	10
4.11. Programa / horário	10
5. Categorias e Prémios	11
5.1. Prazo para reclamação de classificações	11
5.2. Definição das categorias etárias	11
5.3. Classificação individual, colectiva	11
5.4. ANGEL CHALLENGE "Subida Do Anjo"	12
5.5. Grelha da Classificação	12
6. Ranking Bial e Prize Money (Edições 2026 e 2027)	12
6.1. Critério de Classificação	12
6.2. Troféu Biual 2026/2027	12
6.3. Elegibilidade e Mudança de Percurso	12
6.4. Tabela de Premiação Biual 2026/2027 (Valores em Euros):	13
6.5. Desempate	13
6.6. Entrega dos Prémios	13
7. Regulamento Específico Nordic Walking	13
8. Regulamento Específico Ancient Quest 500K	14
8.1. Informações Gerais da Prova Nome da Prova	14
8.2. Training Camp Oficial (Incluído na Inscrição)	14
8.3. Modalidade Estafeta	15
8.4. Zonas de Transição (Troca de Testemunho)	15
8.5. Regra de Continuidade e Desistência	15
8.6. Constituição das Equipas Número de Elementos	15
8.7. Logística de Apoio e Transporte	15
8.8. Atestado Médico	15
8.9. Postos de Controlo (PCs) e Bases de Vida (BVs)	16
8.10. Tempos Limite (Cut-offs)	16
8.11. O Que Está Incluído na Sua Inscrição	17
9. Dados Pessoais	18
10. Direitos de imagem	18
11. Disposições Finais	18
12. Atualizações	19
13. Anexos	20

1. APRESENTAÇÃO DO TAUT 2027

O Manifesto: O Espírito Indomável

"Bem-vindo ao **Endurance Mountain Trail World Championship**. Das paisagens ancestrais de Sicó às Fragas de São Simão, cada trilho conduz à descoberta e cada atleta é uma celebração da resiliência humana. O TAUT não é apenas um evento, é o palco global onde o espírito indomável se encontra com a pedra e a história de Portugal."

O Conceito: A Aliança da Pedra

O **TAUT – Terras do Ancião Ultra Trail**, organizado pela **Ansibikers**, consolidou-se como a etapa oficial de qualificação em Portugal para o Campeonato Mundial de Endurance. Em 2027, o evento expande o seu horizonte para uma dimensão épica, unindo a arte, a cultura e a paisagem através do elemento natural que nos define, **a Pedra**.

Ao longo de uma semana de superação, a competição atravessa cenários de cortar a respiração em **22 Concelhos** e **70 Freguesias**, unindo o litoral ao interior profundo.

World Championship & Qualificações

Em 2027, o TAUT mantém-se como o anfitrião exclusivo do circuito mundial em solo nacional, oferecendo pontos cruciais para o ranking global e qualificações para:

- **TORX eXperience** e **UTMB Index**.
- **ITRA, ATRP, ADAL** e Circuito Municipal de Ansião.

The Ancient Quest: A Nova Fronteira (500K)

A grande novidade desta edição é a introdução da **Edição Especial 500 KM (The Ancient Quest)**. Uma prova de sobrevivência e navegação que desafia os limites do que é possível, desenhada exclusivamente para os atletas que procuram a experiência de endurance mais extrema do planeta.

1.1. Local da Prova

Local da prova: Ansião;

Coordenadas GPS: (39.91812, -8.39937);

Morada: Parque Empresarial do Camporês.

1.2. Definições

TAUTE XL – Terras do Anciao Ultra Trail Endurance XL	BV – Bases de Vida
TAUTE – Terras do Anciao Ultra Trail Endurance	CMA – Câmara Municipal de Ansião
TAUT – Terras do Anciao Ultra Trail	BVA – Bombeiros Voluntários de Ansião
TATL – Terras do Anciao Trail Longo	ATRP – Associação Trail Running Portugal
TATS – Terras do Anciao Trail Sprint	ITRA - International Trail Running Association
TATJ – Terras do Anciao Trail Jovem	UTMB – Ultra Trail Mont-Blanc
NW – Nordic Walking	DNS – Did Not Start
	DNF – Did Not Finish
PAC – Postos de Apoio e Controlo	CN – Campeonato Nacional

2. Condições de participação

A idade mínima para participar nas provas competitivas do TAUT é 18 anos, sem prejuízo do disposto no ponto (5.2.), em que poderão participar atletas com idade de 16 anos ou mais no TATJ (Mini Trail), feitos até 30 de Setembro de 2027.

Os atletas menores de idade devem fazer prova da autorização do encarregado de educação em declaração assinada e entregue à organização antes do levantamento do kit de atleta.

O documento pode ser descarregado na plataforma de inscrições ou no final do regulamento.

2.1. Inscrição Regularizada

A inscrição no **Edição Especial 500 KM (The Ancient Quest); Ultra Trail Endurance XL+; Ultra Trail Endurance XL; Ultra Trail Endurance e Ultra Trail** implica compreender e aceitar as regras e o regulamento da prova. O atleta deverá preencher o **Termo de Responsabilidade**, entregá-lo, em formato papel, aquando do Check-In, no secretariado do evento. O documento pode ser descarregado na plataforma de inscrições ou no final do regulamento.

2.2. Semi-autonomia e ajuda externa

O princípio de corrida individual em semi-autonomia é a regra que se aplica ao TAUT. A semi-autonomia define-se como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, tanto do ponto de vista alimentar como do vestuário e da segurança, que permita adaptar-se e ultrapassar todas as dificuldades que surjam.

A este princípio aplica-se, entre outras, as seguintes regras:

- Cada participante deve transportar durante a totalidade da prova todo o material obrigatório que vem descrito no ponto (3.4.).
- O material deverá ser transportado em bolsa/saco/mochila apropriado e deverá ser presente para inspeção aos juizes ou da organização, sempre que o solicitem sob pena de penalização/desclassificação caso não o possuam ou não consintam a inspeção.

2.3. Dorsal / Número de atleta

O dorsal é o elemento identificativo do atleta em prova e dele consta o número de atleta que é pessoal e intransmissível.

O dorsal deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito, abdómen ou da perna e não pode ser, por qualquer razão, fixado nas costas. Somente os participantes com dorsal visível terão acesso aos postos de abastecimento.

Em caso de desistência é obrigatório comunicar o abandono à organização.

A não observância destas regras acarreta a penalização prevista no ponto (3.5.).

2.4. Menores de Idade

O atleta que não tenha completado 18 anos à data do evento, o encarregado de educação do atleta deverá preencher o Termo de Responsabilidade e entregá-lo, em formato papel, aquando do Check-In, no secretariado do evento. O documento pode ser descarregado na plataforma de inscrições ou no final do regulamento.

3. Prova

Campeonato Mundial de Endurance Trail One Hundred®

Circuito de competições TORX® eXperience

Certificação ITRA - Internacional Trail Running Association, assim como pela **UTMB Index**.

3.1. Categorização TORX® eXperience, ITRA e UTMB Index

	Ancient Quest	TAUTE XL+	TAUTE XL	TAUTE	TAUT	TATL	TATS	TATJ
								
								
								
								
								

(*) Todos os percursos contam para ITRA National League

3.2. Categorização da ATRP; ADAL; Circuito Municipal de Ansião

O TAUT é prova candidata ao circuito de **Trail Running de Portugal**, integra o circuito Distrital de Leiria (ADAL) e Circuito Municipal de Ansião.

	Ancient Quest	TAUTE XL+	TAUTE XL	TAUTE	TAUT	TATL	TATS	TATJ
Distancia	500K	150M	100M	110Km	62 Km	35 Km	20 Km	13Km
Categorização da distância do TAUT								
Desnível Acumulado (+)	23 000	9639	7726	3872	2236	1500	690	370
Tempo Limite	160 Horas	60 Horas	40 Horas	26 Horas	14 Horas	6 Horas	4 Horas	3 Horas
Circuito Distrital da ADAL								
Circuito Municipal de Ansião								

3.3. Postos de controlo

Haverá Postos de Controlo (PC) ao longo das provas. Da não passagem dos atletas por todos os postos de controlo resulta a sua desclassificação, previsto no ponto (3.5.).

3.4. Postos de Apoio e Controlo / Bases de Vida

Haverá Postos de Apoio e Controlo (PAC) e Bases de Vida, onde há um espaço para repouso com sanitários. **(Consultar Guia do Atleta)**

Serão disponibilizados pontos de abastecimento líquidos e sólidos ao longo da prova, devendo sempre ser utilizados dispensadores de líquidos para esse efeito (em que será um voluntário a manusear os dispensadores para que os atletas possam abastecer).

3.5. Material obrigatório, recomendado e verificações

O material obrigatório deve ser transportado pelo atleta durante toda a extensão da prova. A organização efetuará verificações no Check-in, à saída das Bases de Vida e em pontos surpresa no trilho.

MATERIAL OBRIGATÓRIO	Ancient Quest 500K	TAUTE XL+ 150M	TAUTE XL 110M	TAUTE 100K	TAUT 62K	TATL 35K	TATS 20K	TATJ 13K	NORDIC WALKING
A. SISTEMAS DE SEGURANÇA E NAVEGAÇÃO									
GPS Principal: Dispositivo com o track oficial com autonomia (ou baterias) para a duração da prova.	X	X	X	X					
GPS de Reserva: Pode ser um segundo dispositivo ou smartphone com aplicação de navegação e os mapas offline descarregados.	X	X							
Smartphone: Carregado, roaming ativo e os números de emergência da organização gravados.	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Tracker GPS: Fornecido pela organização no Check-in. Deve ser fixado no topo da mochila.	X	X	X	X					
Powerbank: Capacidade mínima recomendada de 10.000 mAh para recarga de GPS e Telemóvel.	X								
B. EQUIPAMENTO DE SOBREVIVÊNCIA									
Mochila Técnica: Capacidade entre 15L a 20L. Deve conter todo o material de forma folgada.	X								
Saco de Bivaque (Emergency Bivy): Nota: A manta de alumínio simples não substitui o saco de bivaque.	X								
Reserva Alimentar: Mínimo de 1000 kcal em barras, géis ou comida seca, seladas para uso exclusivo em emergência.	X								
Reserva de Água: 2L capacidade à saída de cada posto.	X	X							
Reserva de Água: 1L			X	X	X	X			
Copo Não são fornecidos copos nos PAC	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Apito	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Bastões									X
Frontal Principal: Mínimo 400 Lumens	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Frontal de Reserva: Mínimo 200 Lumens.	X	X	X						
LUZ TRASEIRA	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Casaco Impermeável: Com capuz.	X	X	X	X	X	X			
Camada Térmica (Segunda Pele): Peça de manga comprida com peso mínimo de 200g (isolamento para frio extremo).	X	X							
Calças Impermeáveis	X	X							
Luvas e Gorro: Impermeáveis ou térmicos, adequados para temperaturas negativas.	X	X							
E. KIT DE PRIMEIROS SOCORROS									
Manta Térmica Emergência: Mín. 1.40m x 2.10m	X	X	X	X	X	X	X	X	
Ligadura Elástica: Para compressão	X	X	X	X	X	X	X		
Desinfetante/Antisséptico: Frasco pequeno de iodopovidona (Betadine) ou toalhetes desinfetantes.	X	X							
Pensos Rápidos e Compressas Estéreis: Para tratamento de bolhas e escoriações.	X	X							
Fita Adesiva (Tape): Fixação de pensos ou reforço articular.	X	X							
F. MATERIAL RECOMENDADO									
Bastões	Boné/Gorro/Lenço Bandana								
Calças Compridas	Protetor solar								
Luvas	Quantia em numerário (para fazer face a algum imprevisto)								

3.6. Penalizações/ desclassificações

Os participantes que **não cumprirem** o regulamento **serão impedidos de participar se a infração respeitar a procedimentos prévios à partida (DNS)** e desclassificados se a infração respeitar a atos que ocorram durante a realização do evento (DNF).

De modo a salvaguardar o direito dos concorrentes à reclamação poderá ser permitida a continuidade em prova. Será penalizado ou desclassificado todo o atleta que:

INFRAÇÃO	SANÇÃO A APLICAR
Não prestar assistência a outro participante em dificuldade	Desclassificação
Não cumprir o presente regulamento	Desclassificação
Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Desclassificação
Recusa da apresentação do material obrigatório, se solicitado pela organização	Impedido de participar
Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação
Perda do Chip	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	Desclassificação
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização	Penalização de 1 Hora
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização	Penalização de 1 Hora
Peitoral não visível ou afixado em local não visível	Penalização de 20 Minutos
Não possuir material obrigatório (1 penalização por cada item em falta)	Penalização de 20 Minutos

O atleta que abandone a prova e não comunique tal fato a organização poderá ser impedido de participar em edições futuras de eventos organizados pelos ANSIBIKERS

O diretor da prova, com base no seu próprio julgamento, tem o direito de desclassificar ou não permitir a permanência em prova dos participantes que, em qualquer momento se encontrem numa das seguintes situações:

- Problemas de saúde física ou mental.
- Abuso ou violação intencional deste regulamento.
- Comportamento antidesportivo.
- Ingestão excessiva de álcool.
- Participação na prova sob a influência de drogas alucinogénias.

3.7. Sinalização dos Percursos/GPS das 100 Milhas, 150 Milhas e 500K

Percorre maioritariamente, mas não exclusivamente, a Serra de Sicó, via esta que não se encontra sinalizada no terreno. Não obstante tal facto, todo os percursos de Endurance XL e Endurance XL+ deve ser exclusivamente guiado utilizando um aparelho/relógio GPS. O aparelho/relógio GPS, além de garantir que se encontra a fazer o percurso estipulado para a prova, permitirá confirmar que efetuou o percurso completo e correto. Se solicitado, a não entrega do equipamento no final da prova, para descarregar o ficheiro de registo, resulta na desclassificação do atleta. O aparelho/relógio GPS é um equipamento obrigatório e deve ter como requisitos principais a sua autonomia e a possibilidade de gravar no mínimo 10 000 pontos. O equipamento deverá ter a possibilidade de trocar/carregar as baterias em qualquer momento da prova, para garantir o seu normal e correto funcionamento de forma ininterrupta ao longo de toda prova. Os ficheiros com o percurso da prova, serão fornecidos com antecedência.

3.8. Balizagem do percurso

Obrigatório a utilização aparelho/relógio GPS nos percursos 500K, 150M, 100M, 100K e 62K. Os percursos (100K, 62K, 35K, 20K e 13K) estarão balizados com fita refletora na cor branca personalizada e com faixas de material reflector amarelo, setas e marcações.

3.9. Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos do atleta será efetuado por meio eletrónico “chip”. Poderá ser solicitado aos atletas que, em dado momento, recebam e levem consigo um dispositivo de geolocalização para efeitos de seguimentos da prova pelas equipas de segurança.

3.10. Assistência médica

Quando for necessária assistência médica, o atleta deve proceder da seguinte forma:

- Solicitar apoio em um dos Postos de Abastecimento e Controle (PAC);
- Telefonar para os números de telefone inscritos no dorsal;

Existirão equipas de emergência médica distribuídas de forma estratégica ao longo do percurso. Em caso de necessidade essas equipas poderão entrar no percurso em veículos motorizados assinalando a sua marcha.

4. Inscrições

A pré-inscrição ou inscrição nas provas da 13ª edição do TAUT implica a total aceitação de todas as regras estabelecidas neste regulamento.

As inscrições encerram às 23:59 do dia 13 de fevereiro de 2027 ou antes, se se atingirem os limites máximos para as diversas distâncias competitivas

A veracidade dos dados fornecidos é da exclusiva responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro indicado no ponto (4.5.).

Não se aceitam alterações dos dados fornecidos após o término das inscrições.

As Inscrições com nome de equipas com siglas ou nomes partidários serão alterados para Equipa1, Equipa2 e sucessivamente.

4.1. Processo de Inscrição

O registo, seja para pré-inscrição ou inscrição, deve ser feito através do formulário específico disponível no site: <https://stopandgo.net/events/taut-terras-do-anciaio-ultra-trail-2027>

Não serão aceites pré-inscrições por e-mail ou telefone.

Após a inscrição, os atletas notificados terão 3 dias para efectuar o pagamento e concluir a inscrição. O pagamento poderá ser feito através de referência multibanco, cartão de crédito, MB WAY ou PayPal. A inscrição será anulada automaticamente caso o pagamento não seja efectuado no prazo estipulado.

4.2. Número de Inscrições disponíveis

O número de participantes nas provas competitivas do TAUT será aproximadamente de 1100, no total das 9 provas e camihada, distribuídos da seguinte forma:

Limite de Inscrições	Ancient Quest 500K	TAUTE XL+ 150M	TAUTE XL 100M	TAUTE 100K	TAUT 62K	TATL 35K	TATS 20K	TATJ 13K	NW
	25+45	30	50	50	100	250	250	250	50

Se o número de vagas disponíveis para cada prova exceder, será aberto pré Inscrição para sorteio, para mais 400 vagas a distribuir pelas 9 provas.

A entidade organizadora reserva-se ainda ao direito de reduzir o número de vagas por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova.

4.3. Valores e períodos de inscrição

FASE	PERÍODO	Ancient Quest 500K		TAUTE XL+ 150M	TAUTE XL 100M	TAUTE 100K	TAUT 62K	TATL 35K	TATS 20K	TATJ 13K (NW)
		SOLO	ESTAFETA(3)							
1ª Fase	07MAR26 A 08MAR26	400€ (3)*	480€ (6)*	200€ (3)*	70€ (5)*	60€ (5)*	25€ (10)*	12€ (15)*	10€ (15)*	8€ (15)*
2ª Fase	09MAR26 A 15MAR26	500€ (4)*	600€ (6)*	250€ (4)*	90€ (10)*	70€ (10)*	35€ (15)*	18€ (25)*	15€ (25)*	12€ (15)*
3ª Fase	16MAR26 A 31JUL26	600€ (3)*	660€ (9)*	280€ (3)*	120€ (10)*	90€ (10)*	48€ (20)*	25€ (50)*	20€ (50)*	15€ (50)*
4ª Fase	01AGO26 A 30NOV26	650€ (5)*	750€ (9)*	350€ (5)*	135€ (10)*	110€ (10)*	65€ (20)*	30€ (50)*	25€ (50)*	20€ (100)*
5ª Fase	01DEZ26 A 13FEV27	750€ (10)*	900€ (15)*	500€ (15)*	150€ (15)*	130€ (15)*	85€ (35)*	35€ (110)*	27€ (110)*	22€ (120)*

(*) N° de Vagas por fase

Nota: O número de vagas disponíveis para cada fase é limitado. Esgotando o número de vagas de uma fase, a inscrição passa automaticamente para a fase seguinte, mesmo que a data limite da fase anterior não tenha sido atingida.

4.4. Compromisso do Participante

Ao inscrever-me no TAUT – Terras do Ancião Ultra Trail concordo com o seguinte:

- Declaro que li, compreendi e irei respeitar o presente regulamento;
- Compreendo e aprovo as condições de participação que figuram no regulamento;
- Concordo em respeitar escrupulosamente e promover a ética;
- Declaro estar ciente das contra-indicações médicas que a presente prova possa despoletar, e consequentemente liberto a organização de qualquer responsabilidade por qualquer problema médico que possa surgir durante o evento devido a negligência da minha parte;
- Li e entendi que, no caso de uma falsa declaração dos requisitos exigidos nas provas TAUT, a organização reserva-se ao direito de anular a minha inscrição sem ter direito a qualquer reembolso;
- Após estar inscrito, em momento algum irei contestar o regulamento.

4.5. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro **(24h após o encerramento da prova)**.

4.6. Cancelamento da Inscrição

O participante pode a qualquer momento solicitar o cancelamento da sua inscrição, não obstante, não haverá reembolso do valor pago. Ao cancelar a inscrição, o participante deixa de ter direito ao kit de participação.

Diferir a inscrição para edições futuras, salvo se proposto à organização como forma de minimizar o impacto de um cancelamento, no entanto terá sempre de pagar a taxa administrativa de 5,00€.

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição, ou qualquer outro, exceto se a prova for anulada por motivos imputáveis à organização.

4.7. Condições de Alteração da Inscrição/Prova

O participante pode transferir a sua inscrição a outra pessoa desde que não beneficie de qualquer promoção.

A transferência de inscrição tem um custo administrativo de 5,00 €. A data limite para transferir a inscrição é 05 de Fevereiro 2027.

Todo o processo de transferência é coordenado pela organização. O titular da inscrição inicia o processo ao enviar um email para a organização ansibikers@gmail.com, manifestando a intenção de transferir a sua inscrição. No prazo de 5 dias a organização contactará o participante para dar andamento ao processo de transferência.

Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial, nos valores referenciados no ponto **(4.3.)**, acrescido do valor da taxa administrativa de 5,00 €.

Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial, no entanto terá sempre de pagar a taxa administrativa 5,00€.

4.8. Cancelamento da prova

A qualquer momento o organizador do evento poderá ter que cancelar ou suspender o evento, devido a mau tempo ou condições inseguras, deslizamento de terra, incêndio, terramoto, desastre natural, falta de água, queda de energia, encerramento de parques locais, estradas ou partes do percurso, protestos ou bloqueio ao longo do percurso, motim, greves, surto ou escalada de doenças, epidemias ou pandemias, imposição de quarentena ou proibição de viagens, atos ou ameaças de terrorismo, bloqueios ou desordem, outra acção industrial, comoção civil e qualquer legislação, regulamentação, decisão ou omissão (incluindo falha em conceder qualquer permissão necessária) de qualquer governo, tribunal, autoridade nacional competente ou Órgão Administrativo. Se o cancelamento da prova ocorrer, a organização não reembolsará qualquer valor.

5. Categorias e Prémios

A entrega de prémios terá lugar no sábado, dia 28 de fevereiro a partir das 18h30 para as provas na arena de meta, no centro da Vila de Ansião.

5.1. Prazo para reclamação de classificações

Toda reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao diretor da prova, acompanhada de uma caução de 50,00 € (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida). Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, n.º do peitoral e motivos alegados.

As classificações podem ser alvo de alteração, desde que se venha a provar as infracções previstas neste regulamento.

5.2. Definição das categorias etárias

As categorias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 30 de Setembro de 2027.

CATEGORIAS		IDADE	ULTRA TRAIL'S			TRAIL LONGO	TRAIL SPRINT	TRAIL JOVEM
Masculino	Femininos							
SUB 18 M	SUB 18 F	16 A 17 ANOS						✓
SUB 20 M	SUB 20 F	18 A 19 ANOS						✓
M SUB23	F SUB23	20 A 22 ANOS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M SEN	F SEN	23 A 34 ANOS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M35	F35	35 A 39 ANOS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M40	F40	40 A 44 ANOS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M45	F45	45 A 49 ANOS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M50	F50	50 A 54 ANOS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M55	F55	55 A 59 ANOS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M60	F60	60 A 64 ANOS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M65	F65	65 A 70 ANOS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M70	F70	Mais de 70 anos	✓	✓	✓	✓	✓	✓

5.3. Classificação individual, colectiva

- As diferentes 9 provas serão ganhas pelos concorrentes que somarem o menor tempo no final das mesmas, considerando também as devidas penalizações, se as houver;
- Para as 9 provas, somente os participantes que se comprove a sua passagem por todos os postos de controlo e cortarem a meta no tempo estipulado, serão classificados;
- Para obter classificação colectiva, as equipas terão de ser formadas por 3 elementos, no mínimo. Será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas. Para apuramento dos resultados coletivos é importante que o nome da equipa seja uniforme entre todos os participantes dessa mesma equipa!
- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios, não serão enviados por correio ou outra transportadora.
- Para cada prova haverá uma classificação individual feminina e masculina à geral, por escalão e colectiva.

5.4. ANGEL CHALLENGE “Subida Do Anjo”

Todos os atletas do Ancient Quest 500K, TAUTE XL+, TAUTE XL, TAUTE, TAUT e TATL que concluíam a prova sem ser desclassificados ou penalizados são candidatos ao Prémio Do Anjo.

Ganhando aquele que percorrer o seguimento 590mts da “Subida Do Anjo” no menor tempo, Masculino e Feminino.

5.5. Grelha da Classificação

CATEGORIA	MASCULINOS	FEMININOS
Geral Solo Ancient Quest 500K	Troféu aos 3 primeiros	Troféu aos 3 primeiros
Geral Estafeta Ancient Quest 500K	Troféu aos 3 primeiros	MISTOS Troféu aos 3 primeiros
Geral 150M	Troféu aos 3 primeiros	Troféu aos 3 primeiros
Todos os escalões individuais 100M, 100K, 62K, 35K, 20K E 13K	Medalha aos 3 primeiros	Medalha aos 3 primeiros
Geral por equipas 100M, 100K, 62K, 35K, 20K E 13K	Troféu ao primeiro	
Angel Challenge a) Todos Exepto 13K	Troféu ao primeiro a)	Troféu ao primeiro a)
Nordic Walking (Geral Individual)	Troféu aos 3 primeiros	Troféu aos 3 primeiros

6. Ranking Bial e Prize Money (Edições 2026 e 2027)

A organização institui o **Desafio Biual 2026/2027**, premiando a performance e a consistência dos atletas que concluírem o evento em dois anos consecutivos através de Prize Money e de um troféu exclusivo.

6.1. Critério de Classificação

- A classificação será apurada através da **soma dos tempos oficiais** obtidos pelo atleta na edição de 2026 e na edição de 2027.
- A ordenação dos premiados será feita por ordem crescente, sendo vencedor o atleta que obtiver a **menor soma total de tempo** (Tempo Total = Tempo₂₀₂₆ + Tempo₂₀₂₇).
- Este critério aplica-se sucessivamente até ao **8º lugar da Classificação Geral** de cada distância, para os géneros Masculino e Feminino.

6.2. Troféu Biual 2026/2027

Além da premiação monetária, será atribuído o **Troféu Biual 2026/2027** aos atletas que terminarem no pódio (conforme decisão da organização, tipicamente para os vencedores Top 8 de cada distância no acumulado). Este troféu simboliza a superação do desafio combinado das duas edições.

6.3. Elegibilidade e Mudança de Percurso

- É obrigatória a conclusão (*Finisher*) de ambas as edições.
- **Flexibilidade de Distância:** Em 2027, o atleta pode optar por uma distância **igual ou inferior** à realizada em 2026. A classificação final será inserida no ranking da distância em que o atleta cortar a meta em 2027.
- **Restrição:** Atletas que subam para uma distância superior em 2027 (em relação a 2026) não serão elegíveis para o ranking do Prize Money nem para o Troféu Biual.

6.4. Tabela de Premiação Biual 2026/2027 (Valores em Euros):

Os valores abaixo referem-se ao prémio total a entregar na edição de 2027 para a Classificação à Geral de cada percurso:

Place / Position	150Miles	100Miles	100Km	62Km	35Km	20Km	13Km
1º	1.000€	700€	400€	270€	180€	160€	100€
2º	800€	400€	300€	180€	130€	120€	80€
3º	520€	300€	250€	140€	100€	100€	70€
4º	400€	250€	150€	120€	80€	60€	50€
5º	300€	200€	120€	90€	70€	50€	40€
6º	250€	150€	100€	80€	60€	40€	30€
7º	200€	120€	80€	70€	50€	30€	20€
8º	150€	100€	70€	60€	40€	20€	10€
Total Masculino	3.620€	2.220€	1.470€	1.010€	710€	580€	400€
Total Feminino	3.620€	2.220€	1.470€	1.010€	710€	580€	400€

6.5. Desempate

Caso se verifique uma igualdade exata na soma dos tempos (até aos segundos), o critério de desempate será o melhor tempo alcançado na edição de **2027**.

6.6. Entrega dos Prémios

A validação final e entrega do *Prize Money* ocorrerá na edição de 2027, após a verificação técnica dos tempos de passagem em ambas as edições e controlo de dopagem (se aplicável).

7. Regulamento Específico Nordic Walking

O **Nordic Walking** baseia-se na técnica de caminhada com o uso de bastões específicos, mantendo sempre o contacto de um dos pés com o solo (**proibido correr**).

- **Uso de Bastões:** O uso de dois bastões de Nordic Walking **é obrigatório** durante todo o percurso.
- **Ciclo de Movimento:** O movimento dos braços e pernas deve ser alternado (braço esquerdo com perna direita e vice-versa).
- **Impulsão:** Os bastões devem ser cravados de forma oblíqua e servir para impulsionar o corpo para a frente, e não apenas como apoio passivo.
- **Proibição de Corrida:** É estritamente proibido correr ou realizar a fase de voo (ambos os pés fora do chão).
- **Penalização de Tempo:** A primeira infração (corrida ou técnica incorreta) resultará numa advertência ou penalização de 10 minutos.
- **Desclassificação:** A reincidência ou a ausência de bastões na linha de meta implica a desclassificação imediata.

A classificação será baseada na ordem de chegada (tempo bruto), dividida por género, independentemente do escalão etário (Geral).

Júizes de Percurso: Existirão elementos da organização (fixos ou móveis) para verificar se os atletas estão a cumprir a técnica de marcha e o uso correto dos bastões.

- **Linha de Meta:** A classificação só será validada após a confirmação de que o atleta não foi penalizado durante o traçado.

8. Regulamento Específico Ancient Quest 500K

Bem-vindos ao The Ancient Quest 500K, a mais recente e ambiciosa adição ao calendário de ultra-trail running em Portugal. Esta prova épica, a realizar entre 14 e 20 de fevereiro de 2027, desafia os limites da resistência humana e a capacidade de superação, num percurso de aproximadamente 500 quilómetros pelo coração de Portugal.

O percurso do The Ancient Quest 500K é uma jornada circular de aproximadamente 500 km que atravessa diversas paisagens do centro de Portugal, incluindo serras, vales, rios e aldeias históricas. A rota foi desenhada num inovador formato de “borboleta” (butterfly loop), composta por três circuitos distintos que partem e regressam a Ansião, garantindo que o percurso nunca se repete em cada laço. Este design permite que o centro logístico (Ansião) funcione como o coração da prova, onde os atletas regressam três vezes, otimizando o apoio logístico, facilitando a gestão de equipas de estafeta e oferecendo pontos de contacto regulares com a organização, maximizando a segurança e a experiência do atleta.

Os três circuitos são:

-Circuito 1 (aproximadamente 250 km): O ponto mais distante alcançado é Pampilhosa da Serra.

-Circuito 2 (aproximadamente 100 km): O ponto mais distante alcançado é Soure.

-Circuito 3 (aproximadamente 160 km): O ponto mais distante alcançado é Porto de Mós. O percurso é desafiante, com um elevado desnível acumulado (~23.000m D+) e secções técnicas, mas também para proporcionar uma experiência visualmente rica e imersiva na natureza.

8.1. Informações Gerais da Prova Nome da Prova

Data: 14 a 20 de fevereiro de 2027

Local de Partida/Chegada: Ansião, Portugal

Distância: Aproximadamente 500 km

Desnível Positivo Acumulado (D+): Estimado em ~23.000 metros

Tempo Limite: 160 horas (6 dias e 16 horas)

Modalidades: Solo e Estafeta

8.2. Training Camp Oficial (Incluído na Inscrição)

Todos os atletas inscritos nos 500K têm acesso direto ao Estágio de Preparação The Ancient Quest, que decorrerá de 12 a 14 de Fevereiro. Este fim de semana é vital para o reconhecimento de secções técnicas e entrosamento com a equipa.

Dormida: Alojamento incluído para as duas noites do estágio.

Alimentação: Pensão completa incluída (pequenos-almoços, almoços e jantares).

Apoio Técnico: Briefing detalhado sobre navegação GPS e gestão de sono para os 500km.

8.3. Modalidade Estafeta

Requisitos e Constituição das Equipas A modalidade de estafeta no The Ancient Quest 500K permite que equipas de 2 a 3 elementos partilhem a jornada, dividindo o percurso por secções estratégicas.

8.4. Zonas de Transição (Troca de Testemunho)

As trocas entre os elementos da estafeta são obrigatoriamente efetuadas na Base de Vida Zero (BV-0). É da responsabilidade da equipa a logística de transporte do atleta que entra e do atleta que sai da Base de Vida. O "testemunho" é o próprio Tracker GPS da equipa, que deve passar de um atleta para o outro no momento da troca.

8.5. Regra de Continuidade e Desistência

Para garantir que a equipa consiga concluir a experiência, aplicamos a Regra de Continuidade The Ancient Quest:

-Cenário de Incapacidade: Se um atleta da estafeta, por lesão ou exaustão, não conseguir chegar à Base de Vida seguinte (ponto de troca), o próximo atleta da equipa pode assumir a prova.

-Ponto de Partida: O novo atleta pode partir do exato local onde o anterior desistiu (com autorização da Direção de Prova) ou diretamente da Base de Vida anterior.

-Penalização de Tempo: Por cada quilómetro que o atleta anterior não percorreu, será aplicada uma penalização de 5 minutos por quilómetro ao tempo total da equipa.

-Exemplo: Se o atleta desistir a 10km da Base de Vida Zero, o próximo pode partir, mas a equipa sofre uma penalização de 50 minutos no tempo final.

Todos os elementos da equipa de estafeta têm direito a entrar na meta juntos nos últimos 500 metros para celebrar a conclusão do desafio.

8.6. Constituição das Equipas Número de Elementos

As equipas podem ser compostas por 2 a 3 atletas.

Categorias: A composição da equipa (masculina, feminina, mista) determinará a categoria de classificação. Capitão de Equipa: Cada equipa deverá nomear um capitão, que será o principal ponto de contacto com a organização e responsável pela comunicação e gestão interna da equipa.

8.7. Logística de Apoio e Transporte

As equipas de estafeta são responsáveis pela sua própria logística de transporte entre as ZTs. É obrigatório que cada equipa tenha um veículo de apoio e um motorista designado para garantir o transporte seguro dos atletas e do material. É permitido o apoio externo nas BVs/ZTs, desde que não interfira com a prova dos restantes atletas ou com a organização.

8.8. Atestado Médico

Atestado Médico Comprovativo de aptidão física para a prática de ultra-resistência, emitido por um médico nos últimos 6 meses, é obrigatório para todos os participantes Solo.

8.9. Postos de Controlo (PCs) e Bases de Vida (BVs)

Ao longo dos 500 km do The Ancient Quest 500K, a organização disponibilizará uma rede de apoio robusta, estrategicamente localizada para garantir a segurança, o bemestar e a recuperação dos atletas. Esta rede é composta por Postos de Controlo (PCs) e Bases de Vida (BVs).

Os Postos de Controlo (PCs) são pontos de passagem obrigatória onde o tempo do atleta é registado. Nestes locais, os atletas poderão encontrar:

- Água e Bebidas: Pontos de reabastecimento de água e bebidas isotónicas.
- Alimentação Ligeira: Snacks, fruta, e outros alimentos de fácil digestão.
- Primeiros Socorros Básicos: Equipa de apoio com material para pequenos curativos.
- Verificação de Material: A organização poderá realizar verificações aleatórias do material obrigatório.

As Bases de Vida (BVs) são os pilares logísticos do The Ancient Quest 500K, localizadas a intervalos de aproximadamente 50 a 80 km. Cada BV é um verdadeiro centro de apoio, desenhado para permitir que os atletas recuperem física e mentalmente, gerindo o seu tempo e estratégia de prova. Nas BVs, os atletas encontrarão:

- Alimentação Completa:** Refeições quentes e frias, adaptadas às necessidades de ultra-resistência (massas, sopas, arroz, proteína, etc.), além de uma vasta gama de snacks, frutas e bebidas.
- Área de Descanso e Sono:** Espaços dedicados com colchões, cobertores e ambiente tranquilo para que os atletas possam descansar e gerir o seu sono de forma eficaz. Este é um elemento crucial para a conclusão de uma prova de 500 km.
- Assistência Médica Especializada:** Equipa médica e de enfermagem disponível para avaliação, tratamento de lesões e aconselhamento.
- Serviço de Fisioterapia** para recuperação muscular.
- Sanitários e Chuveiros:** Instalações para higiene pessoal, essenciais para o conforto e prevenção de problemas de pele.
- Ponto de Apoio para Equipas e Crew:** A BVs (0) é o único local onde as equipas de estafeta podem realizar as suas trocas e nas restantes BVs é onde o crew de apoio (para atletas Solo) pode prestar assistência aos seus atletas, dentro das regras estabelecidas.

Sacos de Mudança (Drop Bags): Os atletas Solo poderão ter acesso a sacos de mudança (drop bags) em BVs pré-determinadas, onde poderão ter roupa seca, calçado extra, alimentos específicos e material pessoal.

8.10. Tempos Limite (Cut-offs)

O tempo limite total para completar o The Ancient Quest 500K é de 160 horas. Serão estabelecidos tempos limite intermédios em cada PC e BV. O não cumprimento destes tempos resultará na desclassificação do atleta ou equipa. A organização reserva-se o direito de alterar os tempos limite em caso de condições meteorológicas extremas ou outras situações de força maior.

8.11. O Que Está Incluído na Sua Inscrição

A sua inscrição garante o acesso a uma experiência de ultra-trail de excelência, com um pacote completo de serviços e apoios, desenhado para maximizar a sua segurança, conforto e desempenho:

- Participação na Prova:** Acesso ao percurso The Ancient Quest 500K.
- Seguro Desportivo:** Cobertura de acidentes pessoais durante a prova, com as coberturas e franquias legalmente exigidas.
- Kit de Atleta Premium:** Inclui dorsal personalizado, t-shirt técnica oficial do evento (design exclusivo), um casaco almofadado personalizado, brindes dos patrocinadores e outros itens surpresa de alta qualidade.
- Ficheiro GPX Oficial:** Acesso ao percurso detalhado e validado para navegação por GPS, essencial para a sua autonomia.
- Apoio Logístico Completo:** Acesso ilimitado a todos os Postos de Controlo (PCs) e Bases de Vida (BVs). Vasta oferta de refeições quentes e frias, snacks, frutas, bebidas isotónicas e água, adaptadas às necessidades de ultra-resistência.
- Áreas de Descanso e Sono:** Espaços confortáveis com colchões e cobertores para recuperação e gestão de sono.
- Assistência Médica e Fisioterapia:** Equipa profissional disponível para avaliação, tratamento de lesões e aconselhamento. Inclui também serviço de fisioterapia para recuperação muscular.
- Sanitários e Chuveiros:** Instalações para higiene pessoal em BVs selecionadas.
- Serviço de Cronometragem:** Registo eletrónico de tempos em todos os PCs e BVs, com acompanhamento em tempo real (live tracking) para familiares e amigos.
- Medalha de Finisher Exclusiva:** Para todos os atletas (Solo e Estafeta) que concluírem a prova dentro do tempo limite, uma medalha única que celebra a sua conquista.
- Prémio de Finisher:** Um prémio especial e memorável para assinalar a conclusão desta prova épica.
- Certificado de Participação:** Com o tempo final e classificação oficial.
- Transporte de Sacos de Mudança (Drop Bags):** Transporte de sacos com material pessoal para BVs pré-designadas, permitindo o acesso a roupa seca, calçado extra e alimentos específicos.
- Transporte de Abandono:** Em caso de desistência, transporte do atleta desde o PC/BV mais próximo até à meta.
- Banho e Refeição Final:** No final da prova, acesso a instalações para banho e uma refeição de confraternização.
- Resultados Online e Acompanhamento Live:** Acompanhamento em tempo real da prova para familiares e amigos.
- Fotografia e Vídeo Profissional:** Cobertura abrangente do evento, com acesso a galerias de fotos e vídeos de alta qualidade para recordar a sua aventura.
- Nota Importante:** O material obrigatório (ver secção 3.5) e o equipamento pessoal são da responsabilidade do atleta e não estão incluídos no valor da inscrição.

A organização poderá disponibilizar serviços de aluguer de GPS ou outros equipamentos essenciais, mediante custo adicional, para garantir que todos os participantes cumprem os requisitos de segurança.

9. Dados Pessoais

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento, nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias, classificação e para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para ansibikers@gmail.com.

No caso de o participante ser associado da ATRP – Associação de Trail Running de Portugal, ITRA - Internacional Trail Running Association, assim como é UTMB Index, e no ato de inscrição pressupõe a autorização para que os seus dados sejam transmitidos para efeitos de elaboração da classificação, de estatística e de avaliação do evento.

10. Direitos de imagem

A organização da prova, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento desportivo reservam-se os direitos de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por eles obtidos.

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e/ou por elementos da comunicação social para posterior divulgação ou aproveitamento publicitário.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

11. Disposições Finais

A organização reserva o direito de alteração do regulamento em benefício do bom funcionamento do TAUT.

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio até ao dia do evento. Cada vez que o presente regulamento seja modificado, será indicado no rodapé, no campo reservado à versão do documento e respetiva data de atualização.

A organização decide sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento. Das decisões da organização não caberá recurso.

Ansião, 05 de março de 2026

A organização:

ANSIBIKERS - Associação de Praticantes de BTT

12. Atualizações

VERSÃO	DATA	ASSUNTO



ANSIBIKERS

ASSOCIAÇÃO DE PRATICANTES DE BTT
RUA CIDADE DE ERBACH
3240-134 ANSIÃO
ansibikers@gmail.com
www.ansibikers.com